

Bücherei (Mehrzweckbereich)

11.30- 12.15 Uhr

Heike König

Wildpflanzen-Rohkost, die natürliche Nahrung der Erde, was macht uns heute wirklich noch satt?

12:30-13:15 Uhr

Ute Niemann

Ernährung nach den 5 Elementen.
Bestimmte Nahrungsmittel können unser körperliches und psychisches Wohlbefinden fördern

13:30-14:15 Uhr

Britta Kattau

„Wir alle lernen sprechen – warum tun wir es nicht einfach?“

14:30-15:15 Uhr

Anett Hänsch

Lyriklesung: „Wolkenmädchen“ oder „Ja, ich liebe mich“ sowie „Lebenslinien“... Stark wie Du“

15:30-16:15 Uhr

Ulla Wolf

Dorn-Vortrag – „Ich habe Rücken“ – was kann ich tun?

16:30-17:15 Uhr

Elisabeth Jeß-Knecht

Was hat der Sonnenschein mit Mobilfunkstrahlung zu tun?
Welche Folgen hat die elektromagnetische Strahlung für Natur und Mensch

Im Speicher finden Umweltthemen ihren Platz:

- Der BUND bietet E-Smog Messungen an
- Infos über Speicheröfen
- Bürgerinitiative Gesunde Luft

Bücherei (Caféteria)

11.30- 12.15 Uhr

Anja Szymanski

Aloe Vera – die Königin der Heilpflanzen, ein wahres Füllhorn wertvoller Wirkstoffe

12:30-13:15 Uhr

Ute Wilkening

Kinesiologie ... was ist das?
Wo können kinesiologische Techniken helfen?

13:30-14:15 Uhr

Jan Bos

Ökologie und Ökonomie eines Speicherofens mit Holzvergaser

14:30-15:15 Uhr

Katrin Gerth

“Mit der Kinesiologie Ursachen erkennen, verstehen und für eine beständige Veränderung nutzen!“

15:30-16:15 Uhr

Silvia Kück

Trauer nach Suizid – WARUM hast du das getan?

16:30-17:15 Uhr

Gabriela Köhne

Wege zur Erkenntnis

13:30 – 14:00 Uhr

Mit Ulla Wolf

Ganzheitliches Körpertraining Auf dem Rathausplatz
(bei schlechtem Wetter Im Rathaussaal)

Gesundheitsmesse Syke

Samstag, 8. Februar 2020

rund ums Syker Rathaus

50 Aussteller/innen freuen sich auf Sie!

11.00 bis
17.30 Uhr

Vortragsübersicht

Eintritt 3,- €

Gesundheitskreis Syke



Waldstraße 1

(Haus hinter dem Rathaus)

11:30- 12:15 Uhr

Irene Eikmeier

„Mit Yoga leicht durch den Tag“ – 30 Min.
Yoga mit Irene Eikmeier – Yogalehrerin (BYV)

12:30-13:15 Uhr

Anja Beckmann

Meditativer Tanz

13:30-14:15 Uhr

Henning Greve

„Heilsam Träumen“; beim luziden Träumen geht es darum,
Träume bewusst zu steuern

14:30-15:15 Uhr

Birgit Mantai

Spiel mit Klang und Farbe – im Einklang mit sich selbst
Kleine praktische Gruppenübung zur Kunsttherapie

15:30-16:15 Uhr

Peter Walter Kagelmann

„Lust auf Bewusst“ in den Wellen des Tai Chi

16:30-17:15 Uhr

Thomas Fischer

Das Mindflow-Konzept – „Wie Sie durch Nicht-Wollen
und Nicht-Tun alles erreichen“

Raum 18

(hinten am Rathaussaal)

11:30- 12:15 Uhr

Susanne Griff

Die kabbalistische Geburtsanalyse; der Regieplan
deines Lebens; die Analyse zeigt Lernthemen
und Talente im Zusammenhang
(auch mit gesundheitlichen Beschwerden) auf

12:30- 13:15 Uhr

Teresa Stelter Diprose

Ist die Seele ewig? Meine Erfahrung als Medium

13:30- 14:15 Uhr

Sabine Voß

Clinic-Clowns – was ist das?

14:30- 15:15 Uhr

Martina Klinger-Tyra

Die vielfältige Wirkungsweise der Klangmassage;
Der Ton der Klangschale berührt unser Innerstes,
er bringt die Seele zum schwingen

15:30- 16.15 Uhr

Alexandra Guillot

Fantasiereise - Meditation

16:30- 17:15 Uhr

Claudia Birkholz

Vitamin D gut, oder? Die Fakten zu Vitamin D –
die Wirkung auf unseren gesamten Körper

Kirchengemeinderaum

11:30- 12:15 Uhr

Sigrid Peinemann

Familienaufstellung und dann?

12:30- 13:15 Uhr

Sebastian Reichelt

Spielen Hier und Jetzt
Fröhliche Kinder auch ohne Handy

13:30- 14:15 Uhr

Heidi Stallkamp

Heilhypnose und Merle

14:30- 15:15 Uhr

Jutta Ziegler

Body Talk – Wirkungsweise und unsere Selbst-
heilungskräfte und das Zusammenspiel der
körperlichen, geistigen und seelischen Kräfte uvm.

15:30- 16.15 Uhr

Stefan Gröbel

Sei was du bist: ein Wasserwesen

16:30- 17:15 Uhr

Gisela Feist

Klangkonzert zum Mitmachen

Den Cateringdienst übernimmt Gut Hasport
und bedient Sie mit Suppen, Broten,
Kuchen, warmen und kalten Getränken.

Auf dem Rathausvorplatz gibt es Bio-Pizza und Bio-Nudeln.
Unser Harfenspieler wird mit seinem Instrument immer
wieder für eine gute Atmosphäre sorgen.

Der Erlös der Tombola geht zugunsten der Clinic-Clowns, die
wir gern unterstützen in ihrer Absicht, Kindern und Erwach-
senen einen Krankenhausaufenthalt angenehmer zu machen
und damit für eine schnellere Genesung zu sorgen.
Auch in den Vortragsräumen stehen Spendendosen dafür
bereit, wenn Sie gern Ihren Dank ausdrücken möchten!

Änderungen & aktuelle Informationen:
www.gesundheitskreis-syke.de