

Gesund durch's Leben

Ab August 2024 in Syke und umzu

ganzheitlich

kompetent

individuell

Gesundheitskreis Syke



Gesundheitsmesse am 22.2.25

Wir freuen uns darauf, Sie bei unserer nächsten Gesundheitsmesse am 22.2.25 begrüßen zu dürfen.

Von **10 bis 17 Uhr** erwarten wir Sie im Rathaus und in der Kirchengemeinde.

Den ganzen Tag können Sie sich an den **Ständen** und in kurzen **Vorträgen** informieren, über Möglichkeiten etwas für ihre Gesundheit zu tun.

Für Ihr leibliches Wohl ist auch alles vorbereitet!

2

Save the date!

über 60 Aussteller
über 40 Fachvorträge

Möchten Sie auch zum Thema passendes ausstellen?
Dann melden Sie sich unter: info@lebenszauber.com

GONGKONZERT

Heilklänge für den inneren Frieden



Es spielen gegen Hutkasse

De Gongspeelers

9. NOV 25 | 19 Uhr

Christuskirche Syke



3



Klang in Harmonie



- Peter Hess®-Klangmassage
- Autogenes Training und Meditation
- Gruppenangebote:
 - Entspannungsverfahren
 - Klangpädagogik
 - Tagesworkshops
- Fußreflexzonenmassage nach Hanne Marquardt
- Bachblütenberatung nach Dr. Edward Bach



Martina
Klinger-Tyra
Klangpädagogin



Barkloger Straße 4
27330 Asendorf
Telefon: 0 42 72/96 32 75
Mobil: 01 57/38 55 91 92
www.klang-in-harmonie.de

VORTRAGSREIHE 2024, 2. Halbjahr

19 bis 21 Uhr, Waldstraße 1 in 28857 Syke
Anmeldungen bitte direkt.

Von 19 bis max. 21 Uhr findet in der Waldstraße 1 in 28857 Syke ein informativer Abend statt. Hier können Sie unsere Mitglieder und Ihre Arbeit/Methode kennenlernen. Sie melden sich bitte direkt bei dem/die Veranstalter/in an (per Mail oder Telefon). Die Teilnahme kostet 5 Euro und wird in bar vor Ort bezahlt (für Mitglieder kostenlos).

29.08.24 Entgiftung der Zellen

Nina Castiglione | Tel. 0151 51886360

Täglich nehmen wir Stoffe auf, die wir besser nicht in unserem Körper haben sollten. Was diese Substanzen für Auswirkungen auf unsere Zellen, unser Hormonsystem und unseren Darm haben können erkläre ich euch an diesem Abend.

Ich werde euch erklären wie der Körper entgiftet und wie man ihn dabei unterstützen kann. Ich werde euch die Firma Root vorstellen, die aktuell den Entgiftungsmarkt revolutioniert. Du möchtest sanft und sicher alle Giftstoffe ausleiten, dein Hormonhaushalt wieder in Balance zu bringen und deinen Darm aufzubauen, dann bist herzlich eingeladen einen netten Abend mit mir zu verbringen, jede Menge neues zu lernen und ein paar Produkte auszutesten.

26.09.24 Bioenergetische Vitalisierung

Martina Schröder | Tel. 0159 - 01 76 76 01
www.seelennatur.de

Was ist das? Woher kommt das? Wofür brauche ich eine Bioenergetische Vitalisierung? Welche Erfahrungswerte in der Anwendung liegen vor? Diesen Fragestellungen möchte ich gerne in meinem Vortrag am 26.09.2024 Raum geben, sowie Fragestellungen, die sich Ihrerseits ergeben.

Das energetische System des Menschen und wie man es erreichen kann. Ein Überblick über die Tools in meiner Arbeit im Energie- und HeilCoaching.

24.10.24 Erden und Ankommen im inneren Sein

Tanja Tera Kaur | Tel. 0160 - 88 47 819
tanjaterakaur@gmx.de

In unserer Zeit von Reizüberflutung durch zuviel Informationen und alltägliche Überforderungen im Außen haben wir verlernt, unserer inneren Stimme zuzuhören. Symptome, wie Schlafstörungen, Schwindel, Kopfschmerzen und vieles mehr treten durch fehlende Erdung auf.

In diesem aktiven Vortrag mit sanften körperlichen Bewegungen sowie einer geführten Trommelreise wird der Zugang zum Inneren wieder aktiviert.

28.11.24 Leben in Balance mit Ayurveda

Lahiru Haduwa | Tel. 0170 3882739
kontakt@lahiru-haduwa.de

An diesem Abend stelle ich die Grundprinzipien der ayurvedischen Lehre vor. Hierzu gehören neben den 3 Doshas, ihrer Wirkung sowie Massagen, insbesondere auch die Bedeutung der Kräuter und Ernährung.

Die Psychologie spielt im Ayurveda ebenfalls eine große Rolle. Anhand von Beispielen und Anwendungsmöglichkeiten wird deutlich, wie alles zum Wohlbefinden im Alltag beitragen kann. Ich freue mich auf Ihren Besuch!

24.01.25 Vielfalt der Aufstellungsmethoden

Wiltrud Henning | Tel. 04253 1308
wiltrud-henning@t-online.de

Seit 20 Jahren arbeite ich nun in Gruppen und in Einzelarbeit mit diesem wunderbaren „Werkzeug“, das uns hilft unbewusstes Wirken bewusst zu machen.

Das Leben hat immer wieder Lernaufgaben für uns parat, die sich in Blockaden, Beziehungsschwierigkeiten, Krankheiten... usw. zeigen. Wir können sie als Wachstumschance nutzen!

Ein unerschöpfliches, hilfreiches Pool an Möglichkeiten der Entwicklung! Ich freue mich auf euch!



Ulla Wolf

Gesundheitsberater
für Rücken, Füße und Gelenke
Massagen und Entspannungstechniken

Body-Talk Balancen
DORN-Anwender und Ausbilder
Ganzheitliches Körpertraining im Freien
Trainerin und Ausbilderin

Schlattweg 34 27249 Mellingshausen
Tel. & Fax: 04272-1203
Mail: ulla.wolf@t-online.de
www.heigltraining.de

„DEIN WEG ZU MEHR LEBENSQUALITÄT“

Kenntst du das auch?

- Darmprobleme?
- Hautprobleme?
- ständig müde und antriebslos?
- nachts Probleme mit dem Ein- und Durchschlafen?
- keine Energie für den Tag?
- unerwünschte Symptome ohne Lösung?

Du möchtest eigentlich sehr gerne...

- ein paar Kilos abnehmen, ohne Jojo-Effekt?
- höhere Konzentration und mehr Leistung?
- allgemein gesünder und fitter werden?
- dein Stoffwechsel aktivieren und dein Immunsystem stärken?
- Selbstheilungskräfte aktivieren?

Darmgesundheit: 80% unseres Immunsystems sitzt im Darm!

Du erkennst dich wieder?
Mehr Infos erhältst du unter **0160 96450805**
oder einfach den **QR-Code scannen** und eine **WhatsApp-Nachricht** senden.

Regelmäßige Infoabende - persönlich oder online -




Angelika Heuermann | Heinrich-Heine-Ring 37 | 27239 Twistringen
kontakt@k-s-g.info | www.k-s-g.info

Wege in die Heilung
Heilen Sie mit meiner Unterstützung,
was geheilt werden darf.

Access Bars® = eine Reise in sich selbst
mit der Erkenntnis, wer Sie sind.
Quantenheilung = Blockaden transformieren
und alle Ressourcen integrieren.
Reiki = Heil-Energie nach Usui
Rückführung = Vergangenheit auflösen –
Selbstheilung einleiten.
Trance Healing = Übermitteln geistiger
Heilarbeit. Uvm.

Su Bruck
28816 Stuhr
0172-3241041
s-bruck@gmx.de



*Jede Änderung der Welt beginnt damit, dich selbst
zu achten und das Gute in dir zu sehen.*
(Subina Guiletti „Herzgoldstaub“)



SZECH PHOTOGRAPHY

Marco Szech

Fotografie für Hochzeiten, Porträts, Events und mehr

www.szech-photography.com
E-Mail: mail@szech-photography.com
Telefon: 0173 6222201

Mal Dich glücklich!



Dein erster Gedanke ist:
malen – kann ich nicht?

Dann bist Du hier
genau richtig!

**Lass Deine Farben und
Deine Fantasien auf das Papier fließen -
entdecke die Seelenschätze,
Deiner Bilder!**

Beratung mit kreativen Methoden
Workshops Intuitives Malen
Birgit Mantai (Dipl.-Sozialpädagogin,
Kunst- und Kreativitätstherapeutin)
Tel.: 04275 211 98 21
b.mantai-wegbegleitung@gmx.de
Trau Dich und ruf einfach an!



Inhaber Jörg Fangmann

BESTATTUNGEN
Fangmann
&
Lübbeling



Unter den Hestern 5 A
27245 Kirchdorf
Tel. 04273 / 9797113

www.bestattungen-fangmann.de



HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE

Schnelle Hilfe in schwierigen Lebenssituationen

Einfach mal reden bei:

- Schwierigkeiten in der **Partnerschaft**
- Trennung
- Krankheit oder Tod des Partners

- **beruflichen Neuorientierungen, Ausbildung**
- **neuen Lebenssituationen** mit denen Sie sich schlecht abfinden können

- 8 ▪ **anstrengenden Situationen in der Familie**, mit Kindern, Eltern, Geschwistern

- **Wenn Sie Gefühle** ergründen möchten
- Seelischem Unwohlsein, ohne den Grund dafür zu sehen
- Dem Empfinden, über bestimmte Dinge **nicht sprechen** zu können
- **Ängsten**
- **Unruhezuständen** am Tag und in der Nacht

Ich biete Ihnen

- Gesprächstherapeutische und verhaltenstherapeutische Ansätze
- bei Bedarf autogenes Training
- individuelle Herangehensweisen



Petra Labode-Baldus
Heilpraktikerin für Psychotherapie

31582 Nienburg · Lange Straße 9
015202997439
050218900023 (Anrufbeantworter)
www.hp-psych-nienburg.de (Homepage)



24.01.
Vortrag
(siehe S.5)

Die Weiße Muschel

Es gibt bei uns allen Situationen im Leben, da wissen wir gerade nicht weiter. Wir haben z.B. Beziehungsprobleme, Depressionen, Ängste, Krankheiten, Schwierigkeiten mit den Kindern oder der Arbeit. Dazu biete ich in meiner Praxis einfühlsame Begleitung an durch:

- ⊖ Aufstellungsarbeit
- ⊖ Lebenswegbegehung
- ⊖ Schamanische Methoden
- ⊖ Seelenrückholung
- ⊖ Heilenergien (Reiki, Munay-Ki)

Es ist möglich
mit Privatkassen
abzurechnen.

Dadurch kann Unbewusstes bewusst werden, und sich Glaubenssätze und Blockaden in ihrer Zeit lösen, um Ressourcen frei zu setzen.

Haben Sie ein paar Freunde und möchten Aufstellung als Gruppe erleben, können Sie mich auch gern ansprechen.

Wiltrud Henning
Heilpraktikerin
für Psychotherapie,
Fortbildung in:
Systemischer Familientherapie,
Transpersonale Psychologie
Affendorfer Weg 8 · 27330 Asendorf
04253/1308 · Mobil 0172/5131668
Wiltrud-henning@t-online.de



Bin ich glücklich, zufrieden und voller Freude in meinem Leben?

Ist die Antwort nein, unterstütze ich Sie gern in der offenen Abendgruppe und in Einzelberatungen mit Familienaufstellungen und mit Kurzvorträgen zu Themen

- was ist mein Lebenszweck
- realistische Auswertungen der Situation
- der Weg der Selbsterkenntnis
- gewaltfreie Kommunikation
- alte Glaubensmuster verlassen

Meditationsabende – Zeit um bei sich selbst anzukommen

Sigrid Peinemann

Systemische Familientherapie
Flatterdamm 106, 28844 Weyhe
Tel. 0421 808325 / 0151 11875182
E-Mail Sigrid.Peinemann@web.de



3werk



10

TANJA TERA KAUR

YOGA & SCHAMANISCHES HEILEN

Meine Angebote sind unter anderem:

TROMMELREISEN (AUCH FÜR KINDER)

CHANNELINGS/SEELENREISEN

1:1 SESSIONS

YOGAKURSE (SUDWALDE)

KUNDALINI YOGA /YIN YOGA

RAUHNACHTS-CIRCLE

FRAUENKREISE

RITUALE FÜR VERSCHIEDENE ANLÄSSE

(BLESSING WAY, ÜBERGANGSRITUALE, HEILRITUALE....)

**ENERGETISCHE HAUSREINIGUNGEN/
RÄUCHERUNGEN**

Mobil 0160 884 78 19

www.tanjaterakaur.de

mail: tanjaterakaur@gmx.de

Podcast: Lichtraumgespräche mit Tanja Tera Kaur

Instagram: [tanjaterakaur](#) sowie [Ort_der_Begegnung_](#)



24.10.
Vortrag
(siehe S.5)

11

- Perücken, Haarteile, Echthaarbänder
- Haar- und Kopfhautspezialistinnen
- Medizinische Wirkstoffkosmetik
- Entfernung von Haut-Anomalien, z.B Altersflecke, Blutschwämmchen, Couperose, Fibrome
- Rolling Brows = Augenbrauen im Powder Look
- Nadelepilation
- Zytoenergese = Zellaufbau und Zellregeneration
- Biophotonenlicht für Haarwuchs, bei fettigen Haaren, entzündeter Kopfhaut uvm.
- Wellnessmassagen

3werk

Hägerstrasse 7 | 27321 Thedinghausen

Tel. 0 42 04 - 39 79 640 | Mail: 3werk@online.de

www.3werk-thedinghausen.de

Wege zur Erkenntnis

Lebensberatung für Körper, Geist und Seele

- Analyse der Vergangenheit und Gegenwart durch Hellsehen
- Deutung und Analyse der Körpersprache und Wohnraum
- Besprechen von Gürtelrose und chronischen Krankheiten
- Heilen mit den Händen
- In der Trauerzeit biete ich Gespräche zur Bewältigung an
- Und mehr



Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.Wegezuerkenntnis.de
info@wegezuerkenntnis.de

Tel: 04274/963988
Mobil: 015119447819

Renzel 15 · 27259 Varrel

Ihre Gabriela Köhne



Seelenheilbegleiterin
Geistheilerin
Channelmedium

Elke Lehmann

Hasseler Bruch 68
27324 Hassel

04254/8024949
lehsojaja@gmail.com
www.seelenheil-e-lehmann.de



Zertifizierte **BodyTalk** Anwenderin



Jutta Ziegler
Blumenweg 4
27239 Twistringen
Tel.: 04243/4811
mobil: 0178/9623343

Kurs zur Entspannung &
Beckenboden-Gesundheitstraining

Annette Schmalz

Dipl. BeBo® Kursleiterin
Examierte Schwester
Übungsleiterin für Rehabilitationssport
Entspannungspädagogin

Plackenstr. 80, 28857 Syke
Tel. 0 42 42/50 93 29, Mobil +49 170 435 00 58
aschmalz@beckenboden.com
www.staerkeedinemitte.de



Besuchen Sie uns auch online!



Gesundheitskreis – Mitgliederübersicht



Nienburg/Weser

Susanne Gerking

Steyerberg

Peter Walter Kagelmann
Helga Wuttke

Syke

Iris Irena Beyer
Claudia Birkholz
Andrea Fricke
Katrin Gerth
Henning Greve
Sabine Hensel
Birgit Herzog
Anke Hildebrand-Thamm
Melissa Meyer
Tanja Müller (Tanja Tera Kaur)
Bianca Prox
Annette Schmalz
Martina Schmock
Mareike Sievers
Heidi A. Stallkamp
Alexandra Szech
Susanne Werner

Stuhr

Su Bruck

Thedinghausen

Margit Lochowicz

Twistringen

Mathias Kahle
Angelika Heuermann
Jutta Ziegler

Sudwalde

Tanja Vogt

Varrel

Gabriela Köhne

Vechta

Rainer Titze

Weyhe

Ute Niemann
Sigrid Peinemann

Asendorf

Sabina Bahr & Oliver Fau-Bahr
Wiltrud Henning
Martina Klinger-Tyra

Beckeln

Lahiru Haduwa

Borstel

Tanja Dreyer- Peymann

Bremen

Britta Kattau
Volker Koch
Sybille Schäfer

Bruchhausen Vilsen

Valeska Apkes- Büter

Franziska Faust

Thomas Fischer
Maike Hoyer
Kossi Sebastien
Alexandra Seeger
Ulrike Ulbig

Delmenhorst

Martina Schröder

Drebbler-Cornau

Sabine Hensel

Ehrenburg

Birgit Mantai

Ganderkesee

Nina Castiglione

Groß Ippener

Simone Etzold

Hassel

Elke Lehmann

Hatten

Thale Wiechmann

Hoya

Anja Billig

Marklohe

Sabine Rose

Mellinghausen

Ulla Wolf



Telefon: 0152 37735803
E-Mail: kontakt@trauerrednerin-bremen.de
www.trauerrednerin-bremen.de

*Nur wenn wir etwas wichtig nehmen,
hat es Macht über uns.
(Subina Guiletti „Herzgoldstaub“)*



Basenfasten



7 – tägige Kurseminare

Seit 1996 im Lebensgarten Steyerberg

Entsäuern
Darm gesunden
Gewicht regulieren

Das Basenfasten ist eine sehr wirkungsvolle Methode um Einstieg oder neuen Anstoß für eine dauerhafte Umstellung der Ess- und Lebensgewohnheiten zu erwirken. Sie erhalten 3 x täglich eine basischen Diät, bestehend aus gedünstetem Gemüse und Obst, Salaten, Kräutern und guten Ölen. Die Mahlzeiten werden aus biologischen Lebensmitteln liebevoll für Sie zubereitet. Mit verschiedenen Anwendungen wie Massagen, Schröpfkopfanwendungen, Leberwickel, Bauch- und Beinmassage sowie Yogaübungen unterstützen wir die Regenerierung.

Theoretisches informiert und unterstützt ihre Motivation auch langfristig gut für sich zu sorgen. Geführte Meditationen, Sauna und Wald direkt hinterm Haus schenken Ruhe und Besinnung.

Termine 2024: 04. -10. November

Termine 2025: 17. - 23. März / 03. - 09. November

Ausführliche Informationen unter:
www.naturheilpraxis-wuttke.de

Naturheilpraxis
Helga Wuttke
Borsteler Weg 24c
31595 Steyerberg
Tel: 05764-941611
Handy: 01520 9890184
h.wuttke-w@gmx.de



Vier Pfötchen

Ernährungsberatung für Hund und Katze nach Swanie Simon und mit Reico

- Ganzheitliche Ernährungskonzepte nach dem BARF Prinzip von Swanie Simon
- Individuelle Ernährungspläne bei Krankheit
- Darmsanierung
- Ausschlussdiäten bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Zur Stärkung des Immunsystems und für eine optimale Nährstoffaufnahme Einsatz des Berners
- Berner und Reico Fachberatung



Katrin Cornelis-Dreßlen
Freidorf 7
27211 Bassum
+49 155293360
k.cornelisdreßlen@gmail.com

Ayurveda Massagen Ayurveda Kochkurse
Spirituelles Coaching



Lahiru Haduwa
Ayurveda Pancha Karma
Therapeut (SL)

0170 / 388 2739
kontakt@lahiru-haduwa.de

www.lahiru-haduwa.de

28.11.
Vortrag
(siehe S 5)



Tanja Dreyer-Peymann

Chakra - Kinesiologie
SRT-Spiritual Response Technique

Gerne begleite ich Sie ein
Stück auf Ihrem Weg

Im Wiesengrunde 8 - 27246 Borstel
Tel. 04276 96 30 22 - Mobil 0174 70 60 987

Mit einem ganzheitlichen Ansatz richtet sich mein Blick weniger auf die Erkrankung, sondern vielmehr auf die Sprache unseres Körpersystems und unserer Seele. Es gilt, die Sprache unseres Körpers zu verstehen, um liebevoll und achtsam mit uns umgehen zu können. Die Schaffung einer Zusammenarbeit unseres Körpers auf allen Ebenen führt zu mehr Wohlbefinden und Gesundheit.



Auf dieser wertvollen Reise zu dir selbst begleite ich dich gerne und freue mich über einen persönlichen Kontakt:

„lerne lieben und du hast gelernt zu leben...“

Kinesiologie

Katrin Gerth

Kinesiologin DGAK

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Bgm.-Jürgens-Str. 3

28857 Syke

Telefon: 04242 - 60 99 704

Email: info@katringert.de | Internet: www.kinesiologie-gerth.de

MINDFLOW EXPERT

Thomas Fischer

Expert, Trainer, Merhodron

- Basisseminare
- Kennlernsitzungen
- Expert Sitzungen
- Merhodron Sitzungen
- Mitochondrien hochfahren
- Immunsystem stärken
- weniger manipulierbar sein
- du selbst sein

Tel.: 015142330279 | tfischer-engeln@freenet.de

www.tashi-mojo.de | www.mindflow.de



RO
OT

29.08.
Vortrag
(siehe S.4)

Nina Castiglione

Hast du Lust deinen Körper von Kopf bis Fuß zu entgiften, in allen Zellen aufzuräumen, sanft und sicher ohne die Leber zu belasten?

Möchtest du deinen Hormonhaushalt wieder ins Gleichgewicht bringen oder deinen Darm aufbauen? Ich zeige dir einen natürlichen Weg, mit Nahrungsergänzungsmitteln die du ab der ersten Kapsel spüren kannst.

Melde dich gerne für ein kostenloses Informationsgespräch.

- Entgiftung
- Glückshormone
- Parasitenkur
- uvm.



Kostenlose
Infogruppe

0151 51 88 63 60

root@ninacas.de

Telegram: @Nina_Cas

<https://therootbrands.com/NinaCas>



Wohnzimmer-Vorträge rund um Vitamin D

Mein Name ist Claudia Birkholz und ich bin an Multipler Sklerose erkrankt.

Durch meine Krankheit und als interessierte Heilpraktikerin, bin ich auf die Suche nach Alternativen zur Behandlung unter anderem auf Vitamin D gestoßen.

Die Beschäftigung mit diesem Thema und eine spezielle Behandlung unter Einbeziehung von Vitamin D haben mich immer weiter in das Thema einsteigen lassen. Ich habe mich u.a. durch Prof. Spitz, Raimund von Helden und vielen Anderen anregen lassen und all diese Informationen gesammelt, sodass ich dieses Wissen gern zugänglich machen möchte.

Meine Idee: Ich mache „Wohnzimmer-Vorträge“. Ihr ladet Freunde und Interessierte zu euch nach Hause, oder in eure Praxis ein.

Gern nur ein kleiner Kreis damit ich da speziell auf Euer Vorwissen aufbauen kann. Damit es nicht zu langweilig oder zu speziell wird. Ich selbst könnte stundenlang darüber sprechen.

Gerne können wir vorab zusammen telefonieren und genaueres ausmachen.



Claudia Birkholz
Heilpraktikerin

MS-Treff Syke

**Kontakt-Geselligkeit-
Information-Alternativen**

0160 - 901 24 704
autoimmun.syke@gmx.de



Rutengänger-Meister & Geomantin

für gesunde Lebensqualität + Wohlbefinden
radiästhetische & geomantische
Untersuchungen von :

- Schlafplatz
- Haus, Wohnung, Arbeitsplatz
- Grundstück oder Bauplatz
- Ställe und Boxen
- Bauplatzbewertung
- Geomantische Beratung für Haus / Firma
- Seminare, Workshops, Fortbildungen
- Gesellen- & Meisterausbildung

Thale Wiechmann

0176 - 56 98 70 48

04481 - 934 85 19

Steile Wand 12
26209 Hatten

www.thales-lebensfreude.de



26.09.
Vortrag
(siehe S.4)

Energie- und HeilCoaching

meint die ganzheitliche Betrachtung des Menschen vor dem Hintergrund dessen, was er in seinem Leben erlebt hat. Individuelle emphatische Begleitung, energetische Anwendung, Coaching oder auch Beratung je nach Anliegen des Menschen auf Körper-Geist- und Seelenebene liegt mir sehr am Herzen.

Ich biete Ihnen als geistige Heilerin/Künstlerin:

Energieanwendungen:

- Bioenergetische Vitalisierung
- Körperzentriertes Fühlen der Gefühle
- Glaubensatzlösung, Lösung von Blockaden, traumatischen Erfahrungen, Rückführungen, Transformation u. Wendung
- Rauhachtbegleitung/Wechsel der Energien zur Jahreswende
- Heilwege und Coaching in der Natur

Malen innerer Bilder:

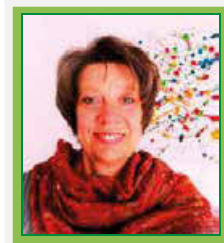
- Workshops „Frequenzbilder“
- In diesen Workshops vermittele ich gerne das Wissen zur Erstellung eines eigenen Frequenzbildes.

Hilfe bei:

- Umgang mit Geburt und Tod auch in spirituellen Prozessen sowie Begleitung in der Trauer
- Die Wandlung der Frau in den Wechseljahren sensitiv begleiten auch auf spiritueller Ebene

Ich freue mich Ihnen begegnen zu dürfen.
Vereinbaren Sie gerne einen Termin.

Martina Schröder
Sonnenweg 12
27751 Delmenhorst
Tel: 04221-29 85 296
Tel.: 0159 01 76 76 01



martina.schroeder555@ewe.net
www.seelennatur.com

Alexandra Szech

Ganzheitliche Behandlungen



Herzlich Willkommen in meiner
ganzheitlichen Praxis für Lebenszauber

Ich begleite Sie auf Ihrem Entwicklungsweg, da wo
Sie sich gerade auf Ihrem Weg befinden.

Ob bei einer ganzheitlichen Beratung/Coaching oder
bei einer Akasha-Lesung stehen Sie immer als Ganzes
„Körper-Geist-Seele“ im Fokus.

Ich unterstütze Sie (wieder) in Einklang zu kommen.

Jede Sitzung ist individuell und prozessbezogen.

Kontaktieren Sie mich gerne

und wir vereinbaren einen Termin.



Herzensgruß
Alexandra Szech

Im Moment sind nur
Einzelsitzungen möglich.

Ich berate Sie gerne persönlich,
per Telefon oder Zoom.

Einzeltermine
auch in Blender möglich

Meine Behandlungen für Sie:

Akasha Reading & Intensivtage

Lebensberatungen

Ristedter Hauptstraße 9 · 28857 Syke · 0152 3773 5803
info@lebenszauber.com · www.lebenszauber.com
www.akasha-medium.de

Jeden dritten Samstag im Monat um 15.15 Uhr
findet das spirituelle Kaffeekränzchen statt.
Ein Treffen für alle spirituell interessierten Menschen,
ein Treffen wie unter Freunden.



**THERAPEUTIKUM
TAGESPFLEGE
LUCIA**

**JETZT
BUCHEN**

**Rhythmische Einreibung und Massagen
nach Wegmann/Hauschka**

Rhythmische Einreibungen und Massagen nach Dr. Wegmann und Dr. Hauschka beruhen auf Behandlungsmethoden, deren Berührungsqualität, auf rhythmischen Prinzipien aufgebaut ist und das anthroposophische Menschbild als Grundlage dient.

Rhythmus trägt Lebensprozesse. Entsteht hier eine Schiefelage, gerät der Mensch aus seinem inneren Gleichgewicht. Die Rhythmische Massage möchte den Menschen an diesem Punkt seiner individuellen Lebenssituation abholen. Ziel ist es, Polares wieder zu verbinden, Herausgefallenes zu integrieren.

Die Rhythmische Einreibung und Massage dient

- | Durchwärmung und Wärmeregulation
- | Durchblutungsförderung
- | Entspannung bei Unruhe und Angstzuständen
- | Anregung der Verdauung
- | Schmerzlindernd (z.B. bei Migräne)
- | Lösung von Krampfzuständen
- | Förderung der Atmung

**FREIE
TERMINE**
ab 17-20 Uhr,
auch Sa. + So.

Angebot für Massage & Einreibung

Beratungsgespräch & Teileinreibungen
| Rücken, Arme und Beine | 30 Minuten Nachruhe
Insgesamt 90 min. **45,- EUR**

Beratungsgespräch & Ganzkörpereinreibungen
| kompl. Ober-, und Unterkörper | 30 Minuten Nachruhe
Insgesamt 120 min. **60,- EUR**

Zur Streitheide 5 | 28857 Syke Barrien
Termine +49 (0) 421 80 89 62

www.therapeutikum-tagespflege-lucia.de

Die generationsübergreifende Tagespflege

Inhaberin Anke Hildebrand-Thamm,
anke.hildebrand-thamm@swbmail.de

Zur Streitheide 5 / 28857 Syke-Barrien
Tel.: 0421 808962

www.therapeutikum-tagespflege-lucia.de



- Motherdrumming
- Herzschlag wie im Bauch von Mutter Erde
- Selbstheilungskräfte aktivieren
- lass los - werde wieder ganz - erinnere dich

Stefanie Horn

Heithüser Weg 16
27330 Asendorf
☎ 04253-801700
☐ 0172 - 6499726



24

*Gute Gedanken sind ein Anfang.
Aber sich all der Gefühle im Inneren
bewusst zu werden –
das ist wahre Freiheit.*

(Subina Guiletti „Herzgoldstaub“)



Gesundheitspraxis Melissa Meyer
Biomeditation · Physiotherapie · Naturheilkunde

- Biomeditation nach V. Philippi
- Atlas- & Beckenkorrekturen
- Krankengymnastik
- CMD-Therapie
- Dunkelfeldmikroskopie
- Krampfader- & Besenreißertherapie
- Vitalstoff-, Darm- & Stoffwechsellkuren



Hauptstraße 17 | 28857 Syke
Telefon 04242 934 25 39

gesundheit@melissa-meyer.de
www.melissa-meyer.de

“

Alles, was du für deine persönliche Entwicklung benötigst, ist bereits in dir.



Umgang mit Stress-
situationen finden

Geistige und körperliche
Verspannungen lösen

Herausfordernde Lebens-
übergänge meistern

Selbstbewusstsein und
Selbstvertrauen stärken



Als **Embodiment-Coach und Pantarei Praktizierende** begleite ich dich in meinem körperbasierten Coaching als Partnerin auf deinem individuellen Weg. Mein Fokus liegt darauf, einen Raum zu schaffen, in dem du deine Gefühle reflektieren, wahrnehmen und eine offene Verbindung zu deinem Körper und Geist aufbauen kannst. Ich leite die Sitzung durch **Gespräch, Berührung und Atmung** und wir ermöglichen gemeinsam eine Entfaltung deiner Potenziale.

Du findest meine Praxisräume im Bremer Viertel in der **Goethestrasse 25** und südlich von Bremen in **Asendorf im Buchenweg 6**.



Alle weiteren Infos findest du auf meiner Website:
www.soulful-bodywork.com



Naturgarten- und Insektenbeauftragte

Die W.I.N. Kommunen im Norden des Landkreises Diepholz bieten allen Interessierten eine kostenlose Gartenberatung an: Wer Fragen zur Umgestaltung des eigenen Garten hat, also mehr Vielfalt an Pflanzen und bessere Lebensbedingungen für Insekten schaffen will, kann sich telefonisch oder vor Ort beraten lassen. Egal wie groß oder klein der Garten ist, immer gibt es Möglichkeiten für mehr Blütenpflanzen, mit besseren Lebensbedingungen für Insekten und andere Tiere. Dabei ist ein Ziel, den gemeinsamen Lebensraum zum Vorteil von Mensch und Natur zu entwickeln, mit Platz für spielende Kinder, für Obst und Duftpflanzen. Aber auch die Frage, wo mähe ich wie viel, wo kann noch ein Baum stehen, ohne das es zu schattig wird.

In jeder Kommune gibt es jetzt Beauftragte, herauszufinden unter www.win-region.de oder über die Gemeinden / Städte

Darüber hinaus gibt es bei Fragen und Problemen mit Insekten die ehrenamtliche Beratung des Landkreises, die auch kostenlos ist. Auch erreichbar über den Landkreis, die Kommunen, Imkerverein oder BUND siehe unten:

Kreisgruppe Diepholz e.V.
Landesverband Niedersachsen



Umweltzentrum
+ Weltladen

27305 Bru.-Vilsen
Bahnhofsstr. 50
04252-3288

Mo. – Fr. 9:00 – 12.30
und 14:30 – 18.00
Sa. 9.00 – 13.00
www.diepholz.bund.net

Selbsthilfe Elektromog
im BUND Landesverband Bremen
Anmeldung: 04205 - 7915559

je 1. Montag im Monat um 19:00 Uhr
+ Arbeitskreis zum Schutz vor Elektromog
jeder 2. und 4. Montag im Monat um 19:00 Uhr



Liebe Leserin, lieber Leser,

wir freuen uns, dass Sie „einen Blick auf uns werfen“ und wollen Sie herzlich bei uns und unseren Angeboten willkommen heißen!

Die Hintergründe von Krankheiten und Symptomen sind so individuell, wie es Menschen nun mal sind. Mal reicht schon Entspannung und eine körperliche Anleitung, mal braucht es eine tiefere Reflektion und manchmal ist eine intensive Begleitung durch die Untiefen des Lebens und der Psyche notwendig.

Aber immer brauchen wir doch das Menschliche!

Die Mitglieder des „Gesundheitskreises Syke“ streben eine Verzahnung auf vielen Ebenen an, auch mit der Schulmedizin. Unser Verständnis von Gesundheit ist ein Gleichgewicht von Körper, Psyche und Seele! Die Angebote umfassen daher ein großes Spektrum:

Bewegungslehren
Energetische Massagen

Hypnosen
Spirituelle Arbeiten

Naturheilverfahren

Psychotherapien
Systh. Familienaufstellung

Kommunikationstraining
Allgem. Lebensberatungen

Geistheilung

Channeling

Kreativ-Angebote

Kinesiologie

Pflegeangebote

Energetische Behandlungen

Meditationen

Ernährungsberatung

Selbsthilfegruppen

Wir haben die Angebote in diesem Heft bewußt nicht in Abteilungen gepreßt. Stöbern Sie einfach. Vielleicht bleiben Sie an einem Wort oder auch einem Bild „hängen“.

Im Internet finden Sie auf den persönlichen Seiten viele weitere Informationen zu den jeweiligen Angeboten und Techniken.

Aktuelle Termine zu Veranstaltungen und Workshops finden Sie unter www.gesundheitskreis-syke.de.

Wir wünschen Ihnen alles Gute und die passende Stufe, für Ihren nächsten Schritt.

Herzlichst,

Ihr Gesundheitskreis Syke und umzu

Kontakt:

Alexandra Szech

Mobil 0152/37735803 | info@lebenszauber.com

Wiltrud Henning

TeL 04253/1308 | Mobil 0172/5131668 | wiltrud-henning@t-online.de

Gesundheitskreis Syke

